



**Instituto de Enseñanza Secundaria** Ciclo lectivo 2024

Curso: 1°

División: D

Ciclo: CB

Asignatura: **Educación Física**

Nombre del profesor/a: **Germán Teiler**

## **PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA DE 1°D**

### **UNIDAD 1: *Los juegos como manifestación cultural***

- Los juegos tradicionales: concepto y práctica de diversas variantes.
- Juegos del mundo: los juegos tradicionales en distintas partes del mundo.

### **UNIDAD 2: *Vida en la Naturaleza***

- Tipo de actividades en entornos naturales.
- Impacto ambiental: concepto y ejemplos locales.
- Orientación: Concepto y medios.

### **UNIDAD 3: *Los juegos motores y sus lógicas***

- Juegos motores: concepto y clasificación según su lógica
- Práctica de y conocimiento de reglas de diversas variantes de: juegos de persecución, juegos de invasión, juegos de cancha dividida, juegos de campo y bate, juegos de lucha y agarre y juegos de blanco y diana).

### **UNIDAD 4: *Atletismo: pruebas de pista y campo***

- Pruebas de pista: concepto y ejemplos
- Pruebas de campo: concepto y ejemplos
- El atletismo como estrategia para el desarrollo de habilidades motoras: carreras, saltos y lanzamientos variados.

**UNIDAD 5: *Juegos motores de invasión orientados al deporte***

- Juegos y deportes alternativos vs deportes convencionales: conceptos y diferencias.
- Juegos y deportes alternativos: Atya Patya, Ringosport y Korfball
- Juegos y deportes convencionales: Fútbol modificado, Handball modificado y Rugby modificado

**UNIDAD 6: *Juegos motores de cancha dividida orientados al deporte***

- Juegos y deportes alternativos: dogeball, cachibol, minttonette, pinfuvote y fútbol tenis.
- Juegos y deportes convencionales: Vóley modificado.

**UNIDAD 7: *Juegos motores de campo y bate orientados al deporte***

- Juegos y deportes alternativos: baseball five
- Juegos modificados de softbol: futsoftbol

**UNIDAD 8: *Los juegos motores desde una perspectiva de género***

- Las reglas como estrategia de inclusión.
- El juego modificado y su capacidad para la inclusión: juego y deporte mixto.